



cours de base 2009

Fusil et Carabine 300m / 50m / 10m

Vendredi 20 mars, de 18h30 à 22h00

Vendredi 27 mars, de 18h30 à 22h00

Samedi 28 mars, de 8h30 à 17h30

Vendredis : Cercle National, 2^e étage, Neuchâtel

Samedi : Stand de Plaines-Roches, Neuchâtel

Selon règlement de la formation FST

Passage obligé pour moniteur FST et/ou J&S

Informations chez:

Salathé Roland
Maillefer 20
2000 Neuchâtel
079 324 10 74
rsalathe@net2000.ch

Keller Marlies
Rte de la Scheulte 35
2827 Mervelier
032 438 83 71
079 322 44 05

Buts du cours:

Cours de base pour les tireurs de sociétés, débutant, moyen ou chevronné.
Obligatoire pour la formation continue FST et / ou J&S.
Recommandé pour la formation de moniteur de cours jeunes tireurs DDPS

Objectifs:

Le cours théorique et pratique est dispensé par des entraîneurs diplômés. Une possibilité de perfectionnement personnel avec son arme de sport est ainsi offerte aux membres des sociétés de tir. Avec les documents de la FST, nous atteindrons un enseignement unifié dans toute la Suisse et dans toutes les disciplines.

Le cours permettra aux tireurs participants d'obtenir une plus grande compétence, en particulier dans les domaines de la visée, du départ du coup coordonné, des influences atmosphériques, etc. Ces connaissances techniques apportent aux tireurs un développement non négligeable de leurs capacités individuelles. Ce qui entraîne une amélioration de leurs résultats personnels.

Frais:

- ◇ Le cours de base coûte CHF 250.- . Sont compris:
Le classeur FST, les frais de location des infrastructures.
Les boissons lors des séances. Le repas de midi du samedi.
- ◇ L'arme personnelle et les munitions sont à la charge de chaque participant.
- ◇ Les participants recevront à la fin du cours une attestation qui servira de justificatif pour un cours d'entraîneur C ou moniteur J&S.
- ◇ Inscription jusqu'au 28 février 2009. La confirmation ainsi que le programme définitif sera envoyé dès mi-mars aux participants.

Thèmes:

- ⊙ Améliorer la technique de tir individuelle avec l'arme de sport personnelle
- ⊙ Fournir les bases techniques dans les domaines suivants :
- ⊙ La visée
- ⊙ Les influences atmosphériques et les corrections
- ⊙ Départ du coup coordonné
- ⊙ Introduction au tir à genou
- ⊙ Introduction au tir debout (armes de sport)
- ⊙ Les règlements, matériel de tir, disciplines de tir
- ⊙ Exercices d'instruction pratique
- ⊙ Démarches à suivre pour la formation en tant qu'entraîneur FST ou moniteur J&S

Ce cours aura lieu pour autant qu'au moins 20 participants soient inscrits.